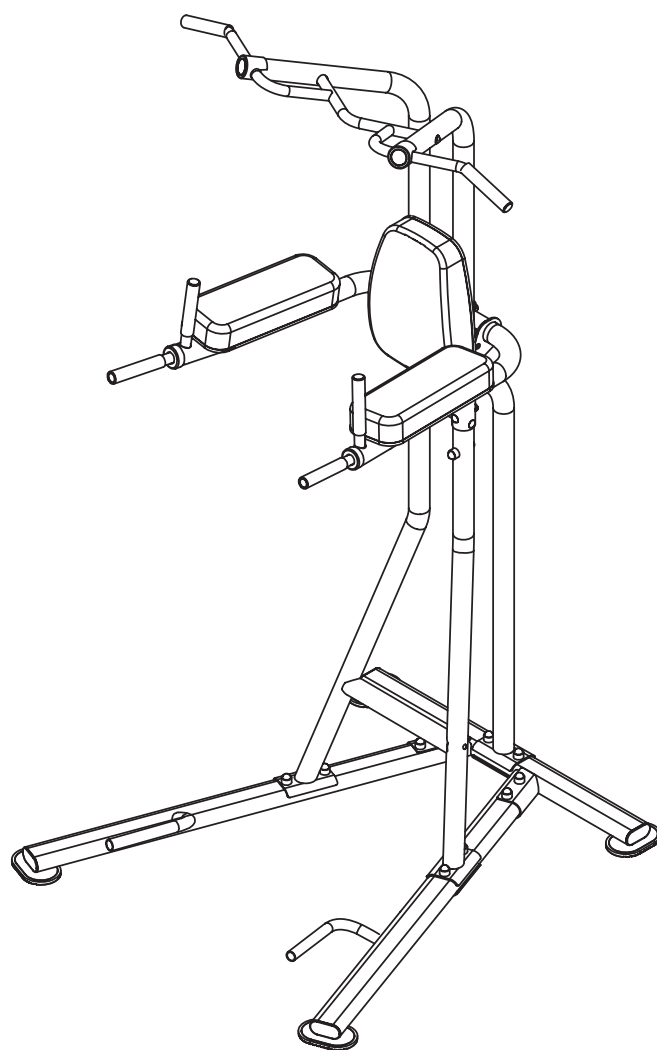


PRO TRAIN

ТРЕНАЖЕР "СИЛОВОЙ ТУРНИК"

РТ10260



СОДЕРЖАНИЕ

ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ.....	1
ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ.....	2
КОМПЛЕКТ ОБОРУДОВАНИЯ	5
ИНСТРУКЦИИ ПО МОНТАЖУ.....	6
СХЕМА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ.....	15
СПИСОК ДЕТАЛЕЙ.....	17

ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ

Спасибо за то, что выбрали Тренажер "Силовой турник" РТ10260. В целях безопасности перед началом использования оборудования внимательно прочтите данное руководство. Являясь производителями, мы стремимся соответствовать всем требованиям наших клиентов.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

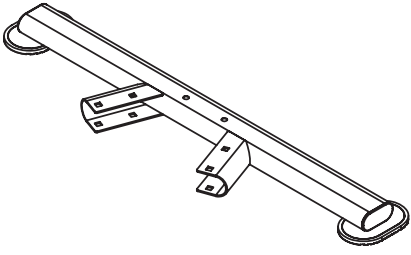
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Тренажер является безопасным. Однако, при использовании любого тренажера следует обратить внимание на некоторые предупреждения. Прочтите данное руководство перед монтажом и использованием оборудования. В частности, ознакомьтесь со следующими предупреждениями в целях безопасности:

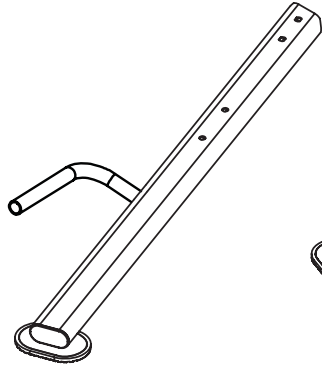
1. **Не позволяйте детям и животным находиться вблизи тренажера. НЕ оставляйте детей без присмотра в одной комнате с оборудованием.**
2. Тренажер может использоваться только одним человеком.
3. Если Вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или другие необычные симптомы, немедленно **ОСТАНОВИТЕ** тренировку. Проконсультируйтесь с врачом.
4. Располагайте оборудование на чистой, ровной поверхности. **НЕ** используйте тренажер возле воды или на улице.
5. Держите руки подальше от движущихся деталей тренажера.
6. Всегда тренируйтесь в подходящей одежде. **НЕ** надевайте одежду, которая может попасть в оборудование. Тренируйтесь только в соответствующей обуви.
7. Используйте тренажер только по прямому назначению, описанному в руководстве. **НЕ** используйте дополнительные детали, не рекомендованные производителем.
8. Следите, чтобы около тренажера не было острых предметов.
9. Люди с ограниченными возможностями могут использовать тренажер самостоятельно, без посторонней помощи.
10. Перед началом тренировки обязательно выполните разминку, включающую упражнения на растяжку.
11. Не используйте оборудование, если оно неисправно.
12. Рекомендовано заниматься с наблюдателем.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 35 ИЛИ ЛЮДЕЙ С ПРОБЛЕМАМИ СО ЗДОРОВЬЕМ. ПРОЧТИТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОБОРУДОВАНИЕ. МЫ НЕ НЕСЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПОЛУЧЕННЫЕ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ ТРАВМЫ И УЩЕРБ СОБСТВЕННОСТИ.

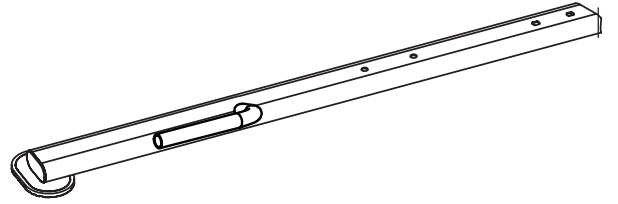
СОХРАНИТЕ ДАННЫЕ ИНСТРУКЦИИ.



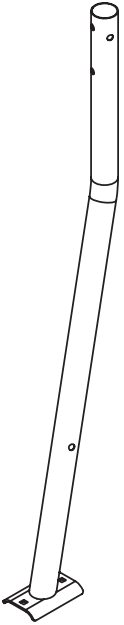
① x 1



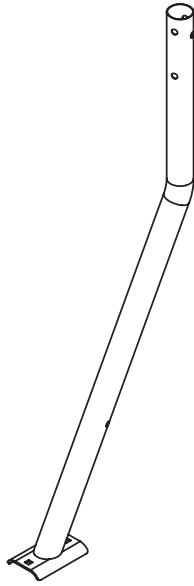
② x 1



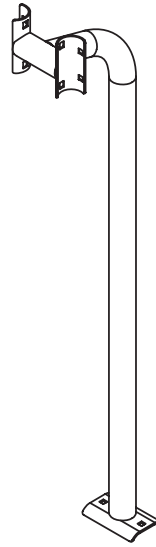
③ x 1



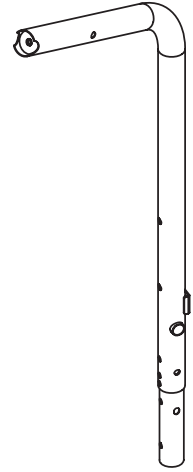
④ x 1



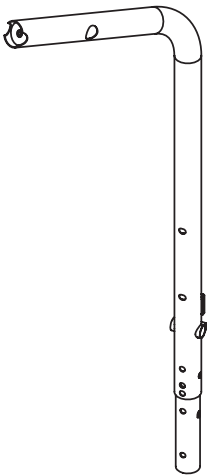
⑤ x 1



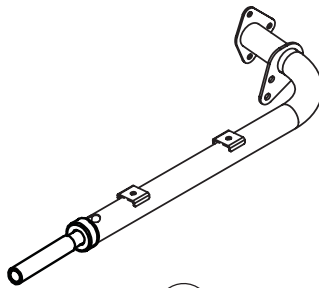
⑥ x 1



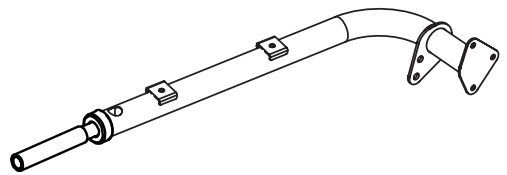
⑦ x 1



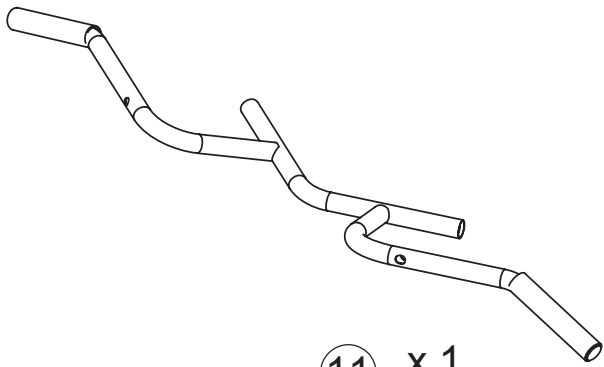
⑧ x 1



⑨ x 1



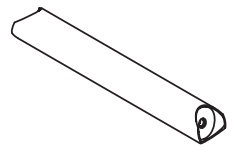
⑩ x 1



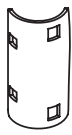
11 x 1



12 x 2



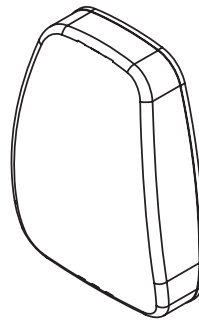
13 x 1



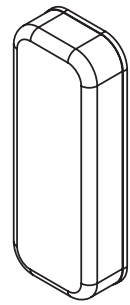
14 x 2



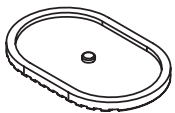
15 x 3



16 x 1



17 x 2



20 x 4



22 x 2



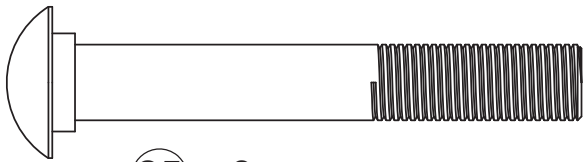
24 x 1



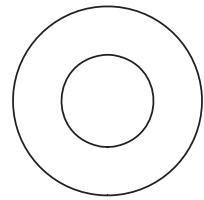
40 x 4



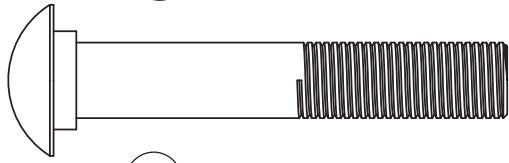
41 x 23



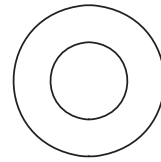
25 x 8



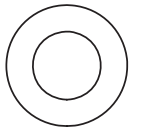
32 x 4



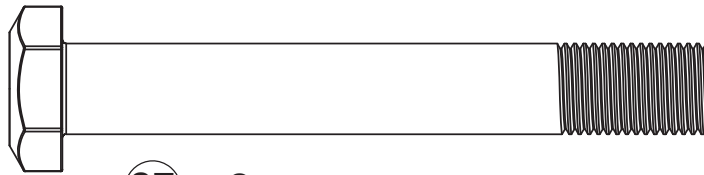
26 x 10



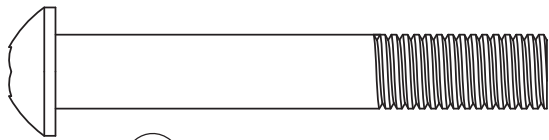
33 x 36



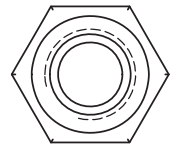
34 x 8



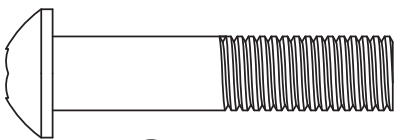
27 x 2



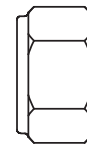
28 x 4



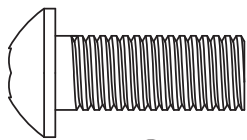
35 x 2



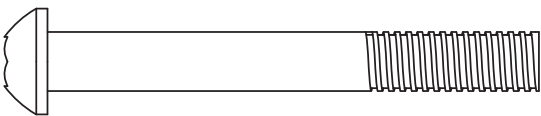
29 x 2



36 x 23



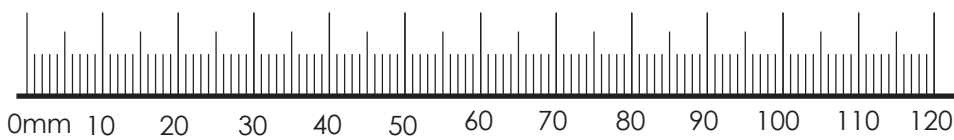
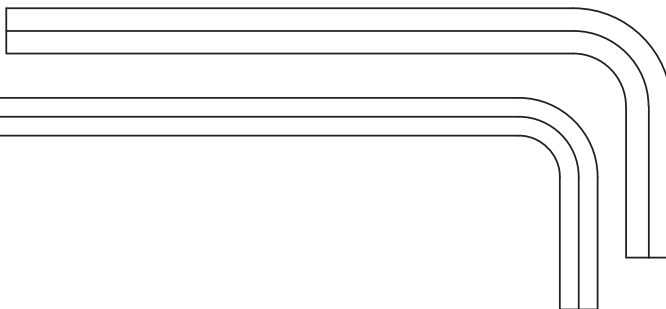
30 x 7



31 x 8

6# x 1

5# x 1



26



x 4

M10×60mm

36



x 4

M10

33



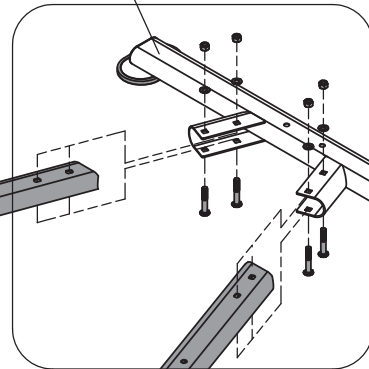
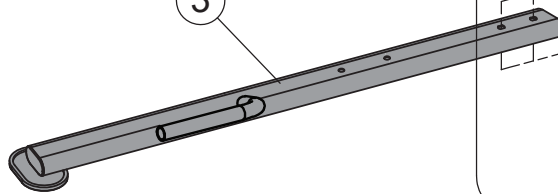
x 4

φ20×φ10.5



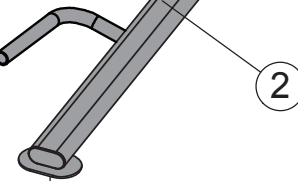
1

3

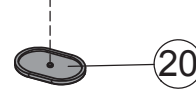


20

2



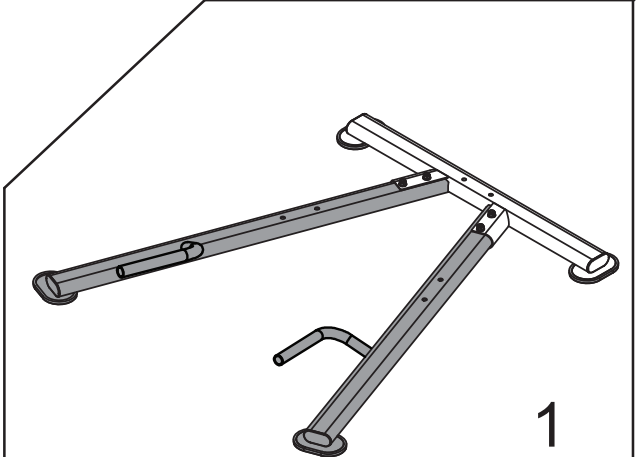
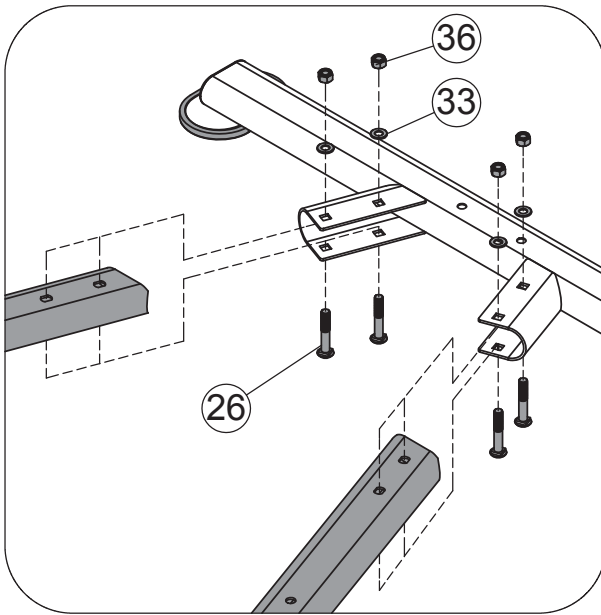
20




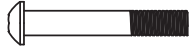


36

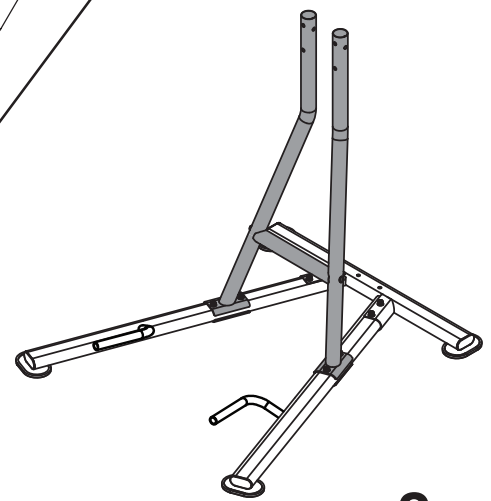
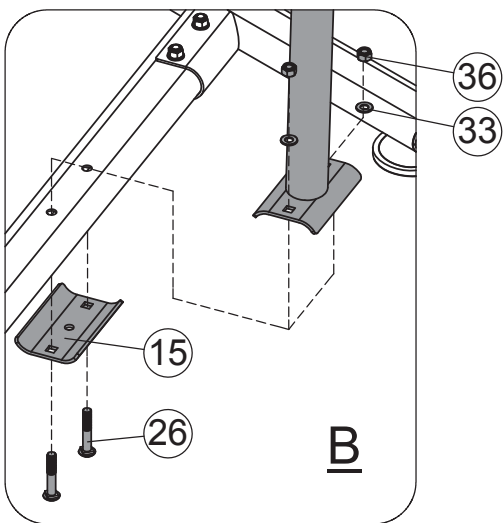
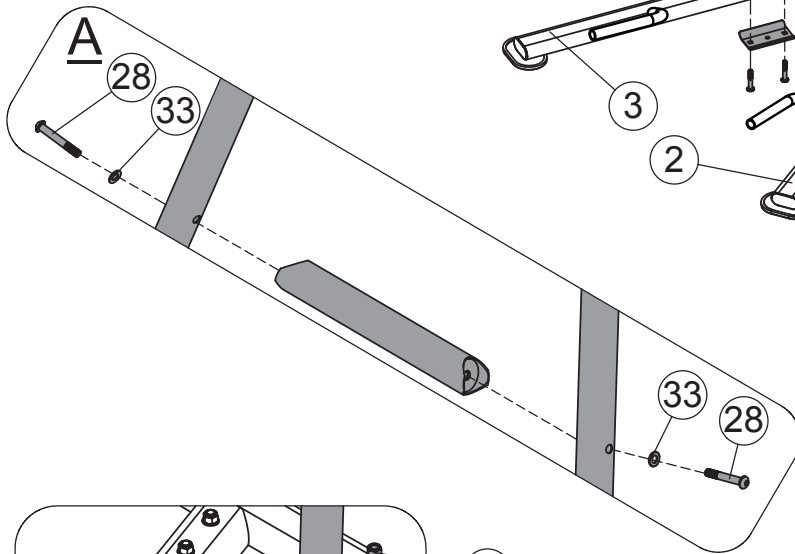
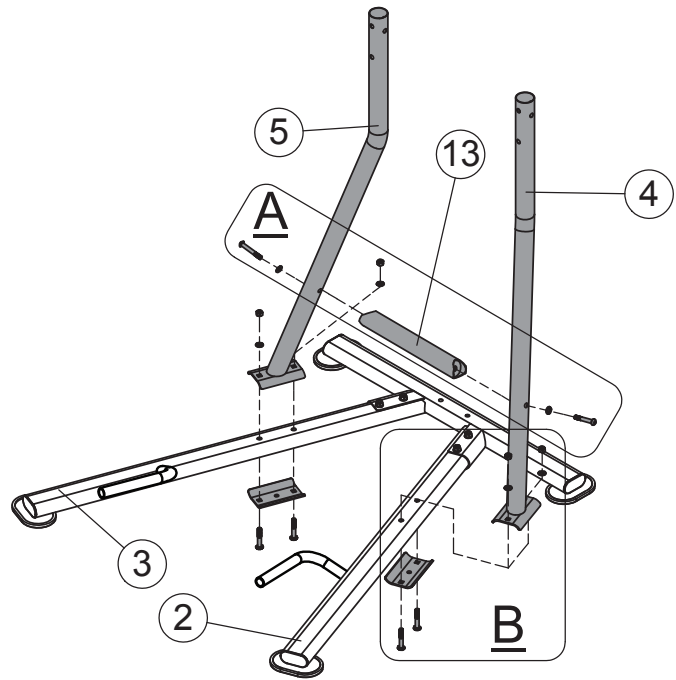
33

26






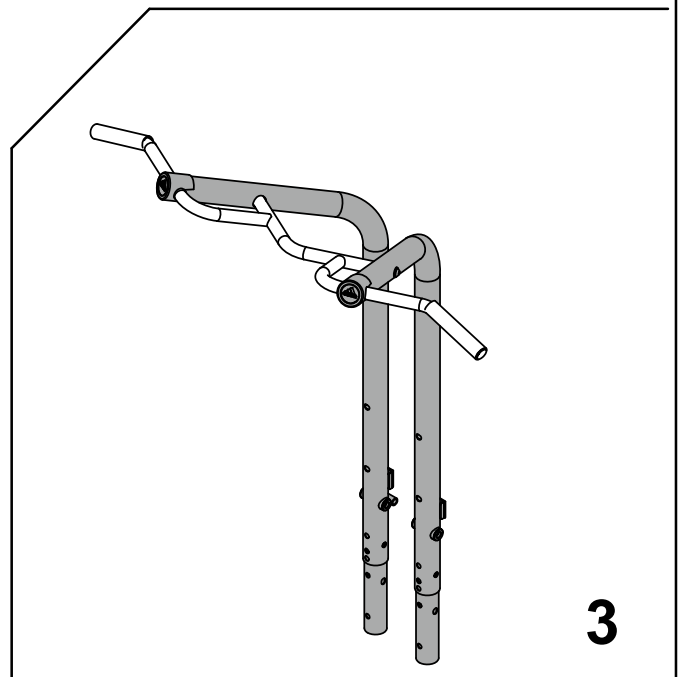
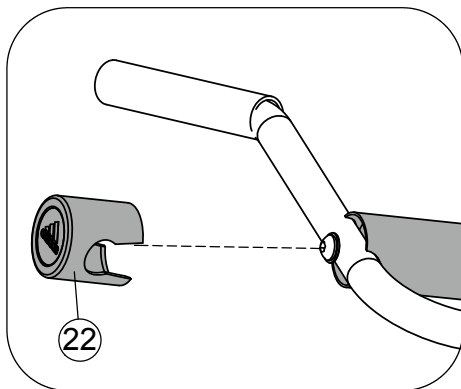
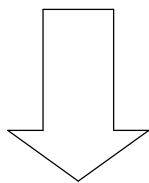
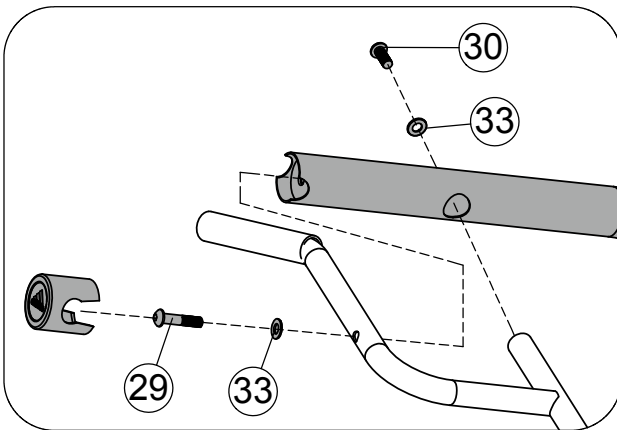
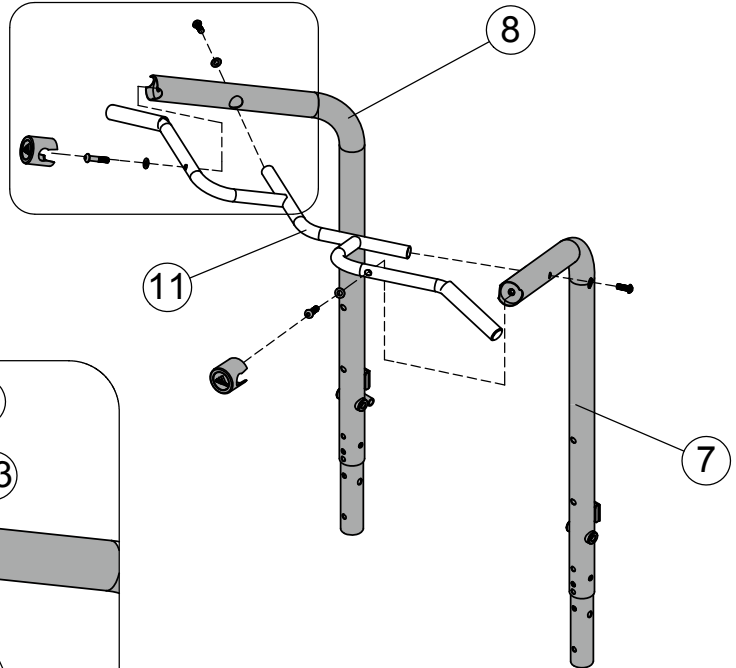
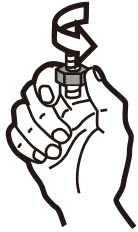
1

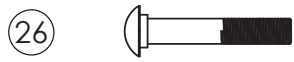
②6		x 4	M10×60mm
②8		x 2	M10×65mm
③6		x 4	M10
③3		x 6	φ20×φ10.5



2

- | | | | |
|----|---|-----|-----------|
| ②9 |  | x 2 | M10×45mm |
| ③0 |  | x 2 | M10×25mm |
| ③3 |  | x 4 | φ20×φ10.5 |





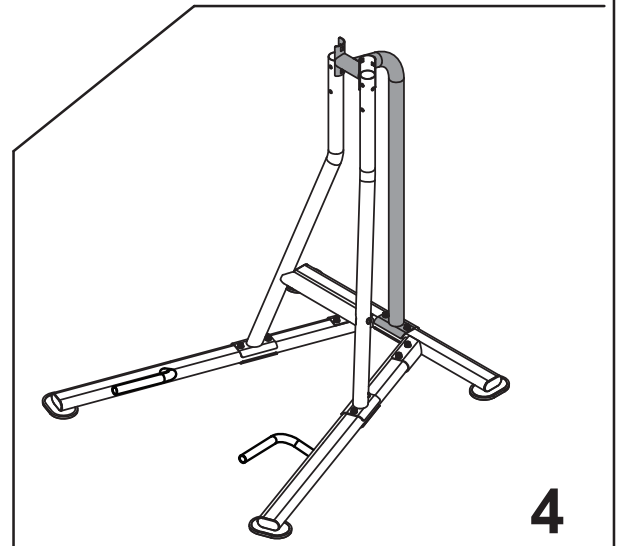
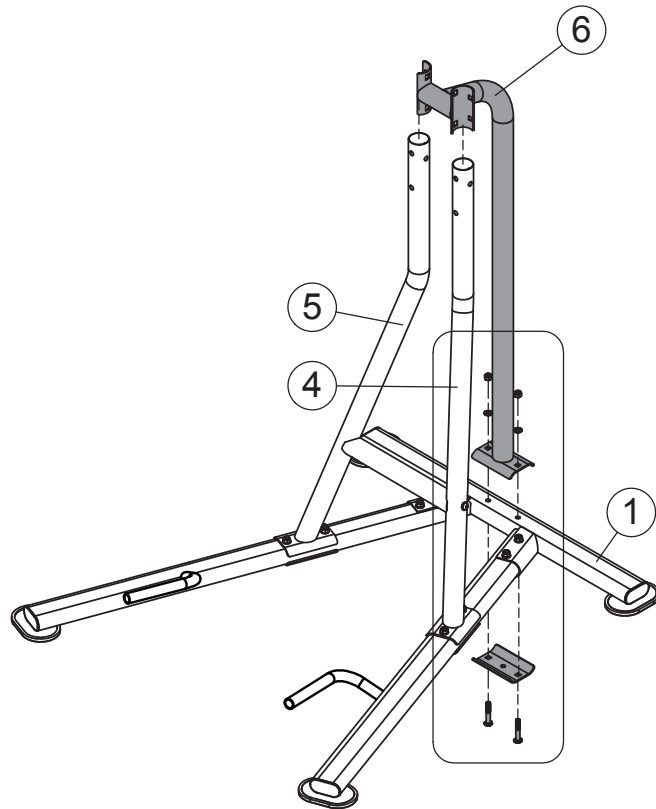
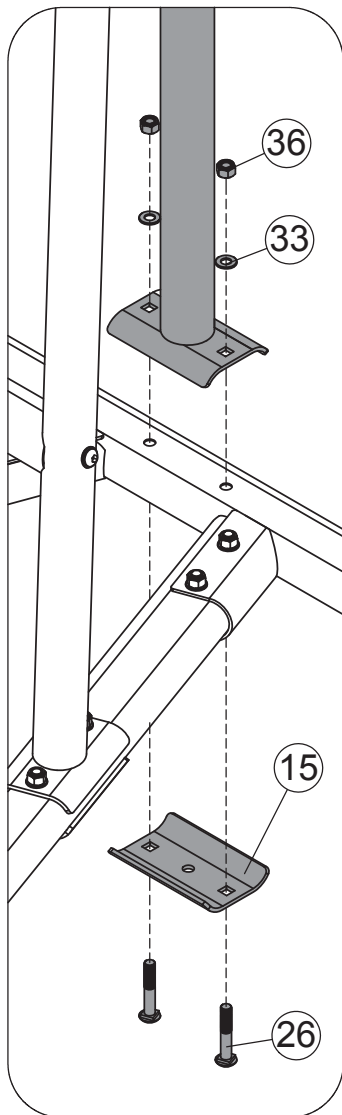
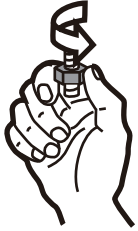
x 2 M10×60mm




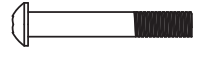


x 2 M10

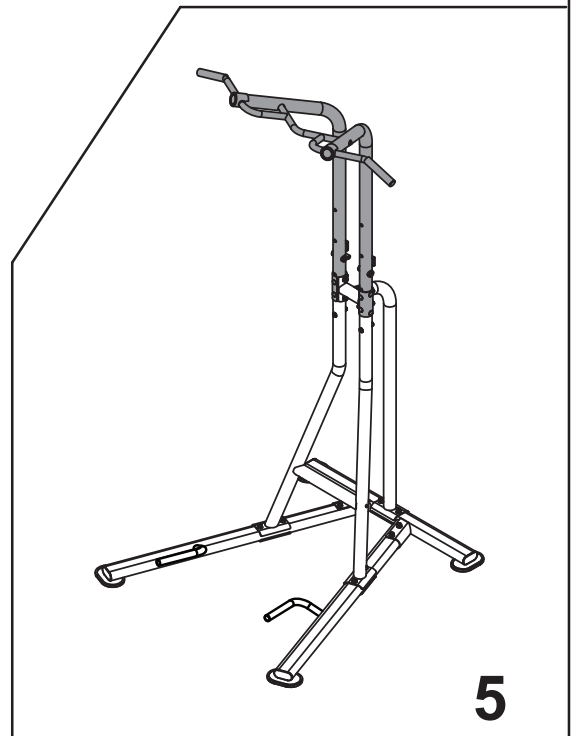
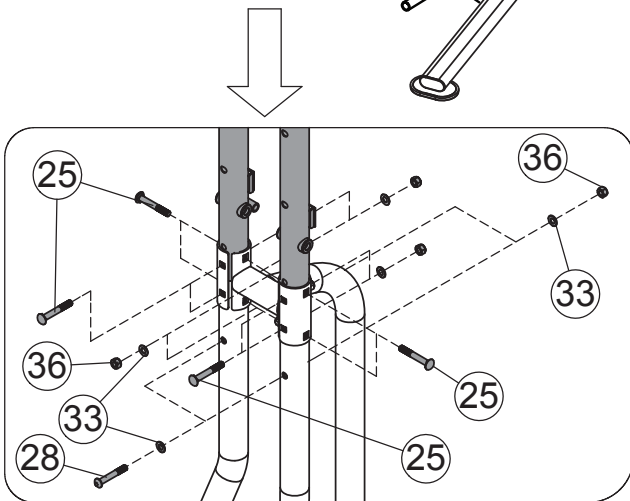
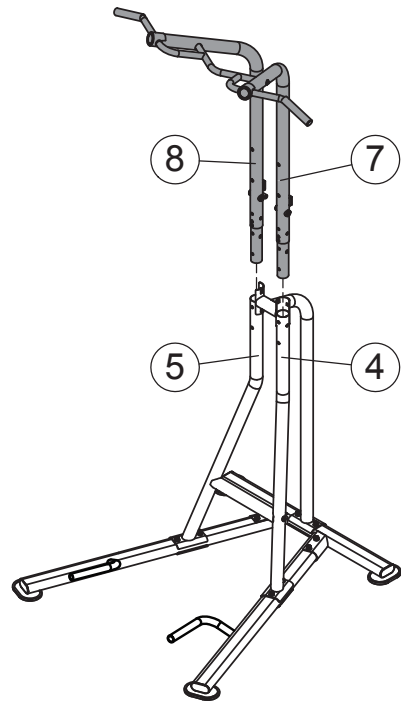
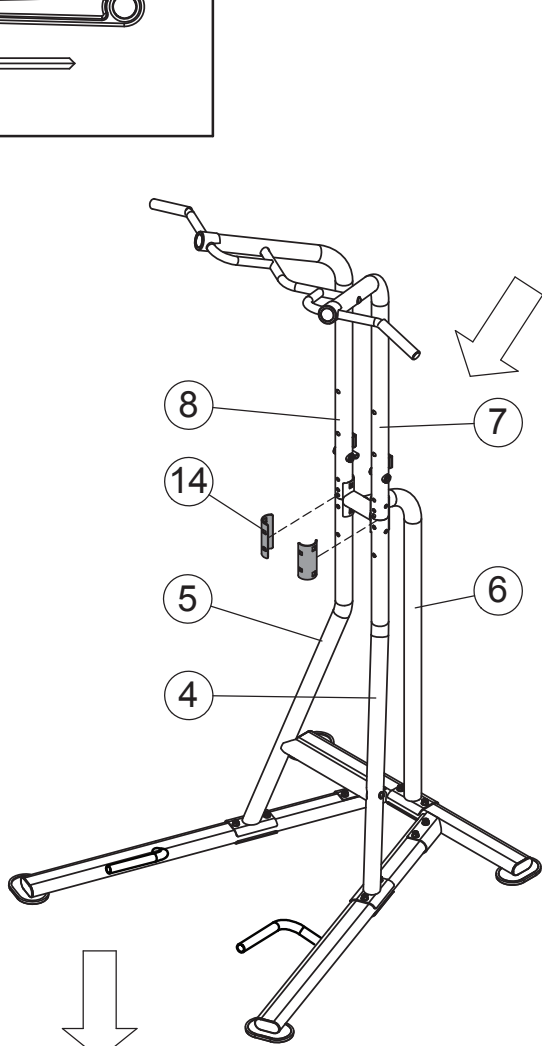
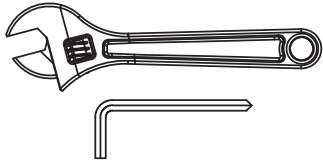





x 2 φ20×φ10.5

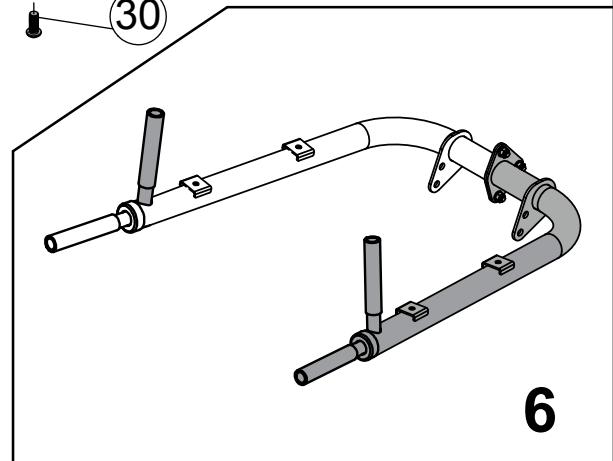
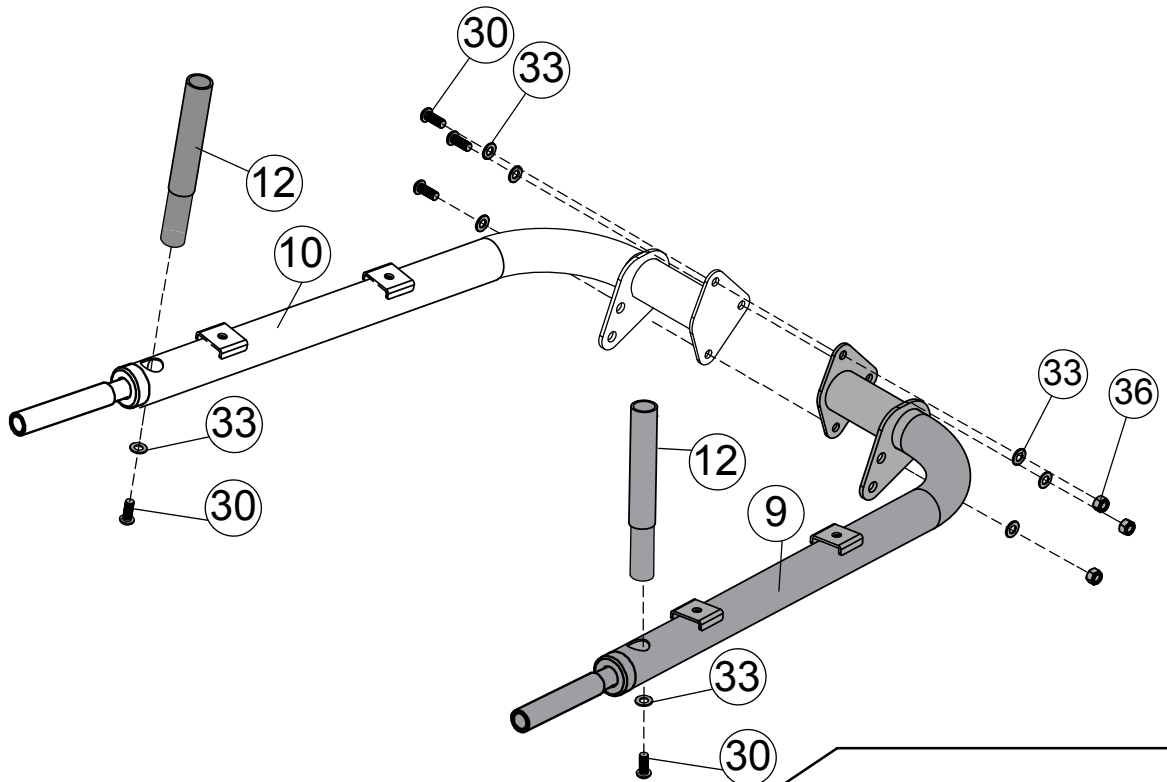
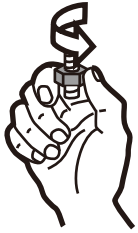


4

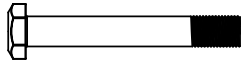
- | | | | |
|----|---|------|-----------|
| ②5 |  | x 8 | M10×70mm |
| ②8 |  | x 2 | M10×65mm |
| ③6 |  | x 10 | M10 |
| ③3 |  | x 12 | φ20×φ10.5 |



③①		x 5	M10×25mm
③③		x 3	M10
③③		x 8	φ20×φ10.5



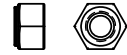
27



x 2

M12×85mm

35



x 2

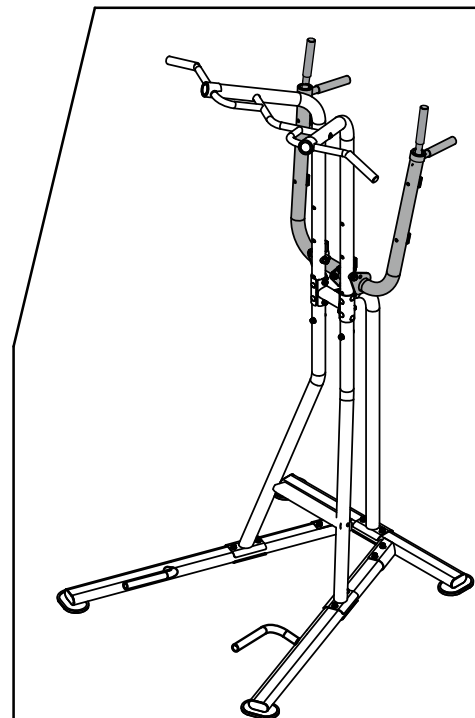
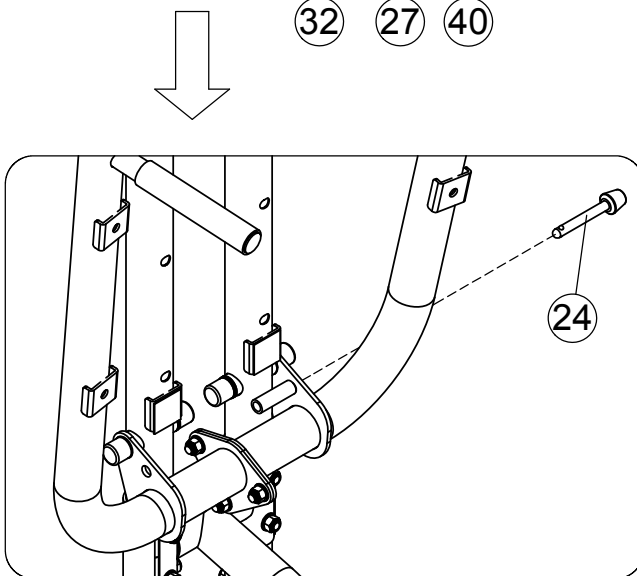
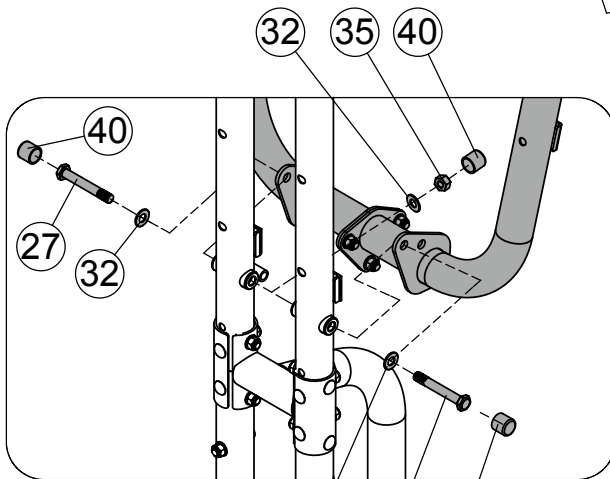
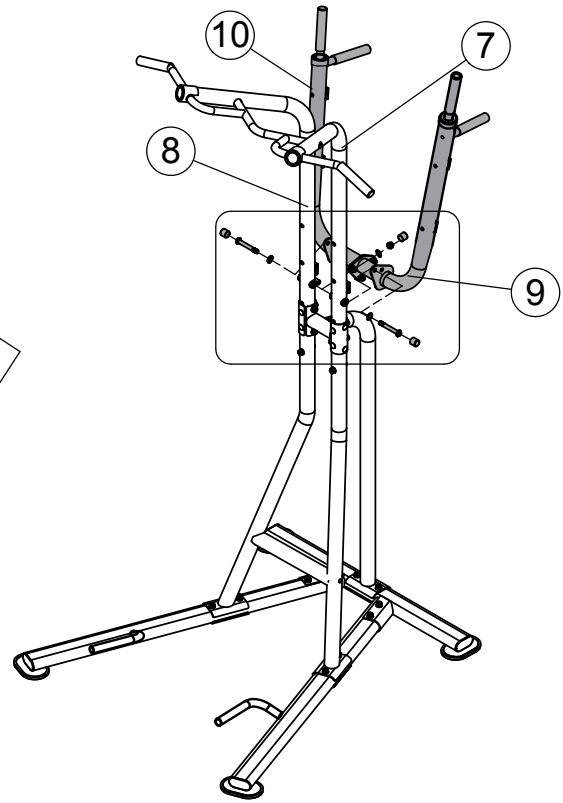
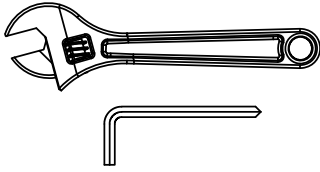
M12

32



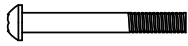
x 4

φ24×φ13.5



7

31



x 8

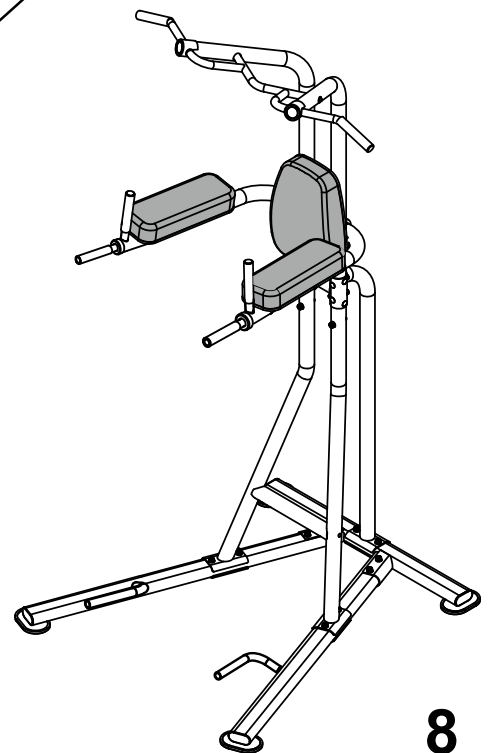
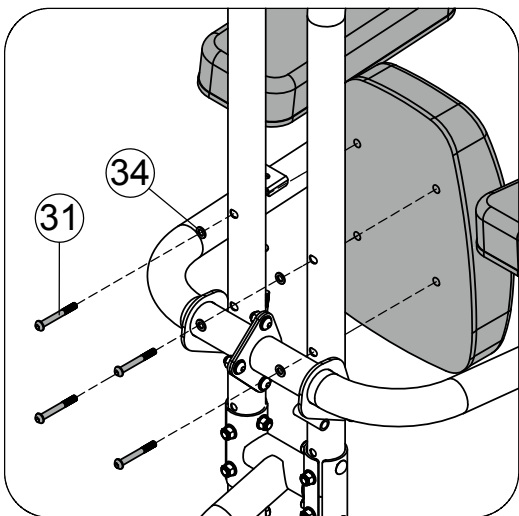
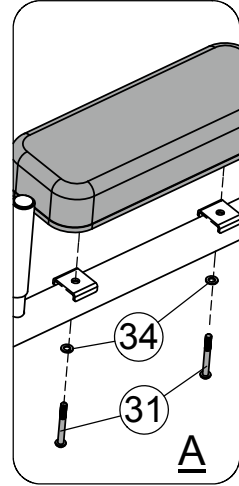
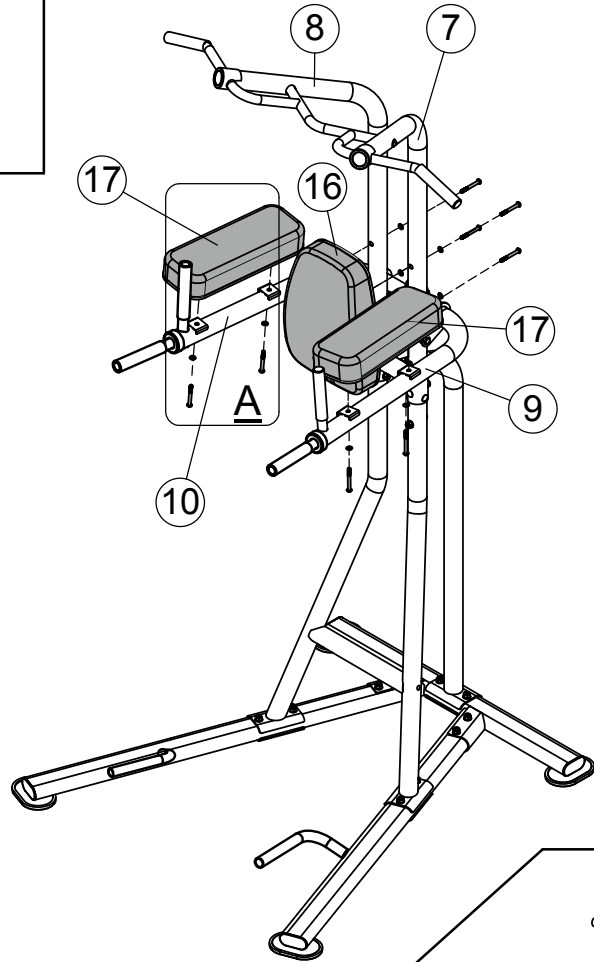
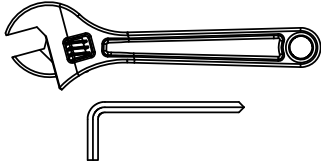
M8×65mm

34



x 8

φ16×φ8.4



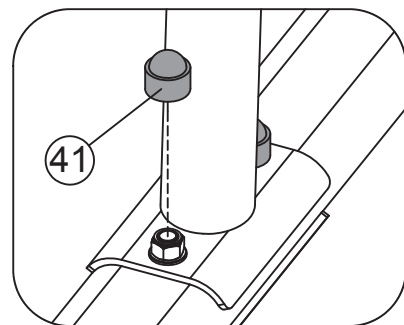
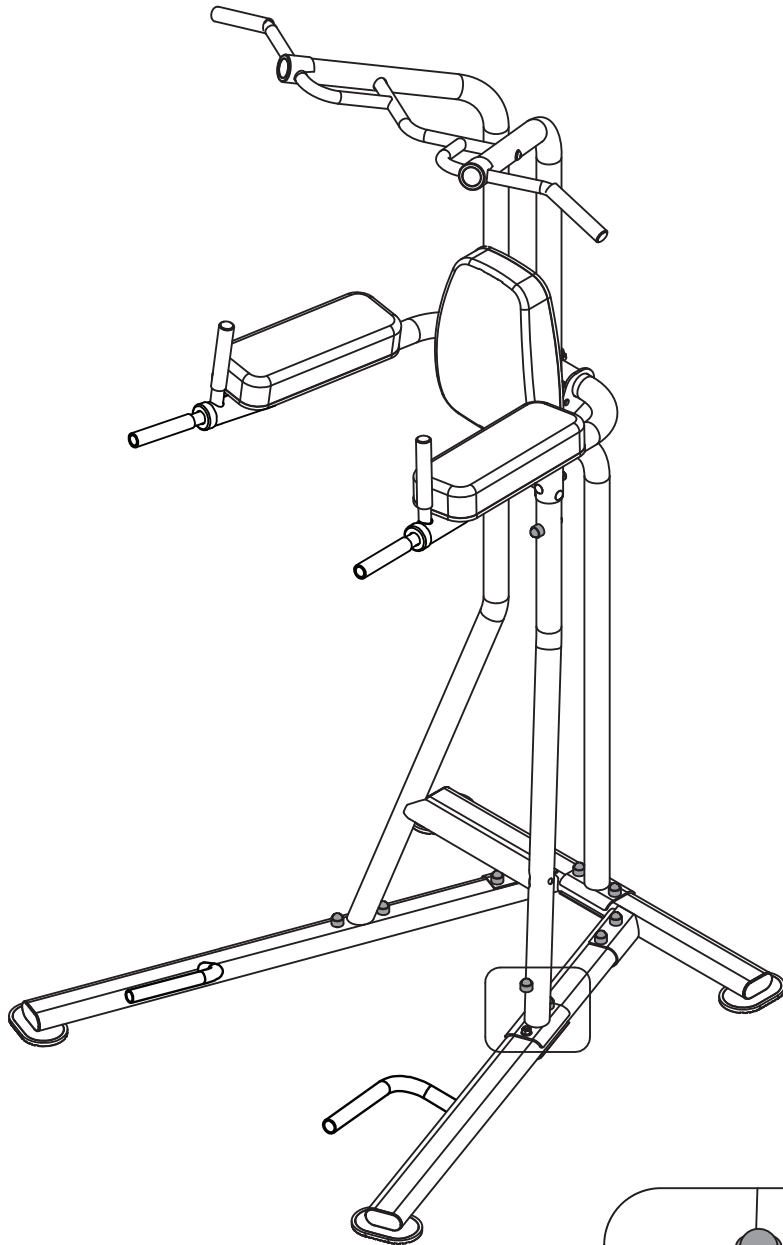
8

41

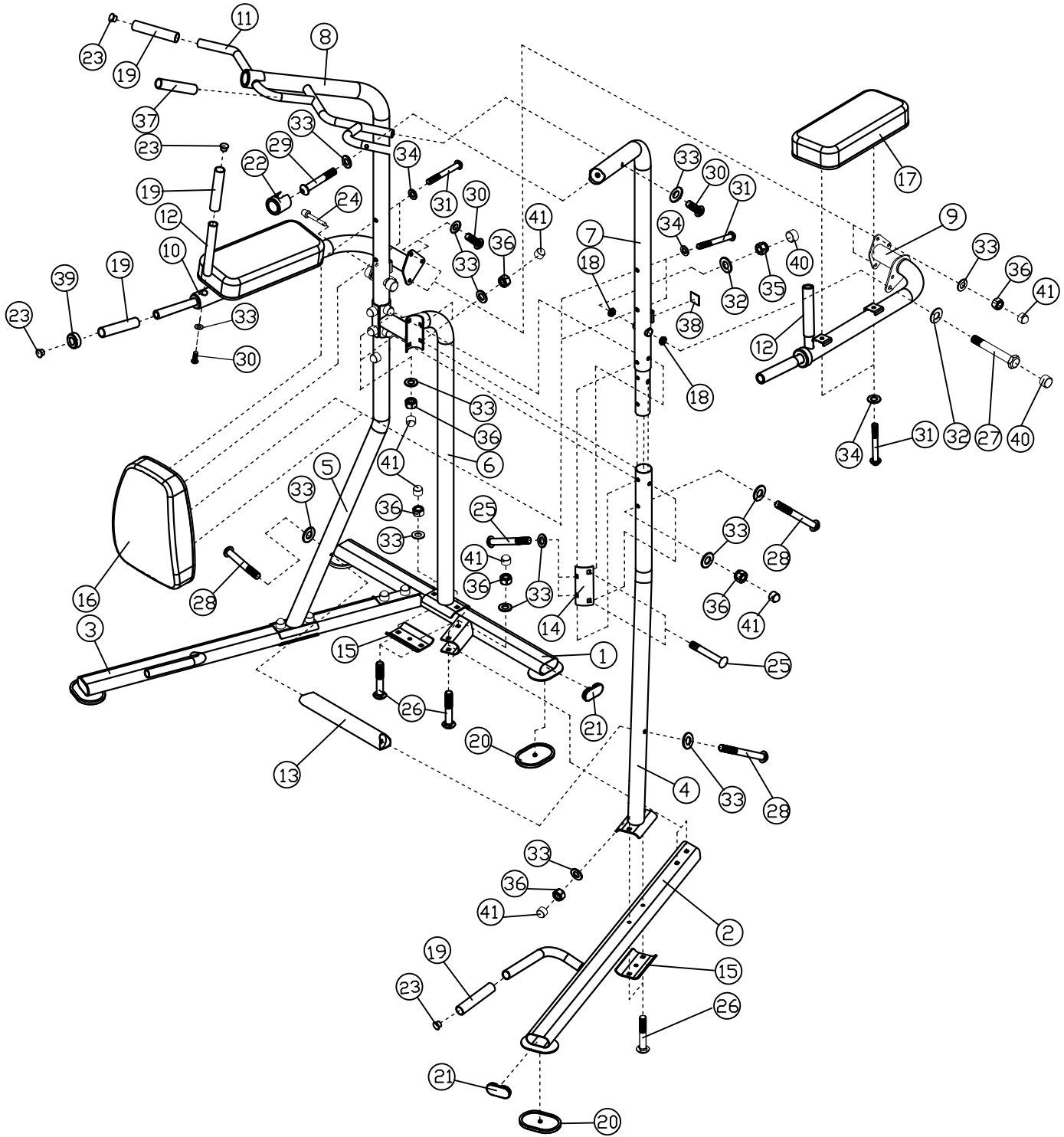


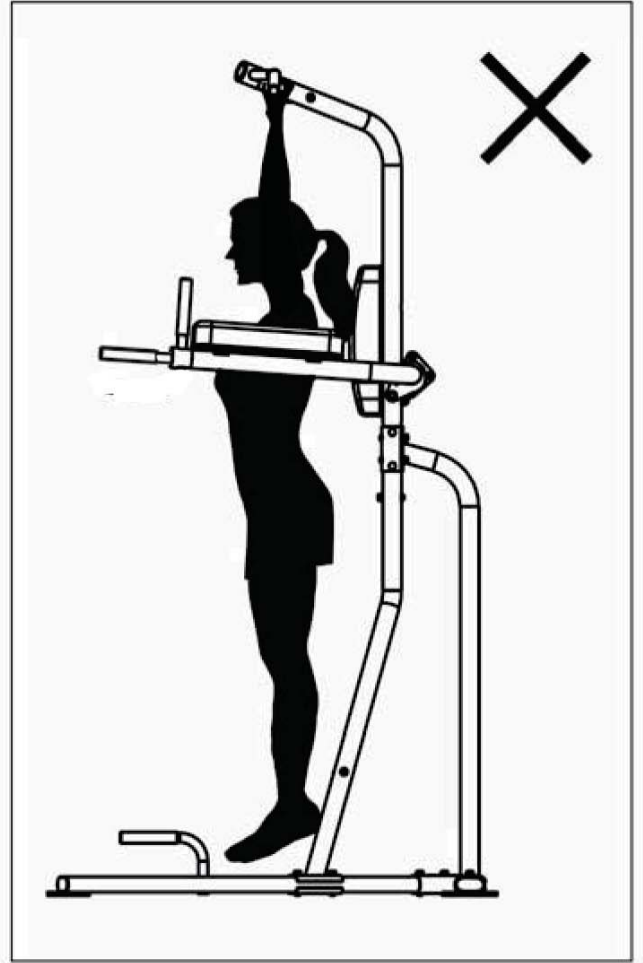
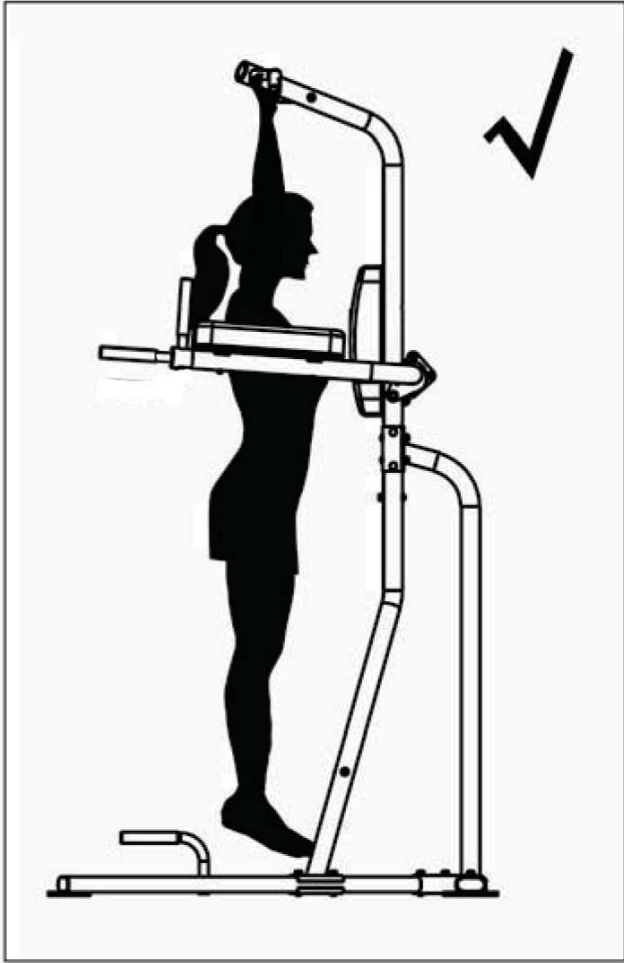
x 23

M10



9





НОМЕР	ОПИСАНИЕ	ОПИСАНИЕ (НЕМЕЦКИЙ)	РАЗМЕР	К-ВО
1	Задняя Рама Базы	hinten Grundrahmen		1
2	Левая Рама Базы	links Grundrahmen		1
3	Правая Рама Базы	Recht Grundrahmen		1
4	Левая Верт.Балка	links stehend Strahl		1
5	Правая Верт.Балка	Recht aufrecht Strahl		1
6	Задняя Опора	Heckstütze		1
7	Левая Верхняя Рама	linken oberen Rahmen		1
8	Правая Верхняя Рама	rechten oberen Frame		1
9	Левый Опорный Рычаг	linken Arm zu unterstützen		1
10	Правый Опорный Рычаг	rechten Arm zu unterstützen		1
11	Рукоятка к подбородку	Klimmzugstange		1
12	Рукоятка	Übungsgriff		2
13	Поперечина	Querstrebe		1
14	Изогнутая рукоятка	geschweiften Klammer		2
15	Рукоятка	Klammer		3
16	Доска для спины	Rückenlehne Bord		1
17	Подушка для руки	Arm-Pad		2
18	Подшипник	Buchse	Ø25mm x Ø12mm	4
19	Ручка	Griff	150mm	8
20	Крышка	Grundrahmen Kappe		4
21	Заглушка	Endkappe	PT40 x 80mm	4
22	Заглушка трубы	Rohr Endkappe	Ø50mm x 55mm	2
23	Крышка	Endkappe	Ø25mm	8
24	Стопорный штифт	Sicherungsstift	Ø10mm x 68mm	1
25	Болт	Schlossschraube	M10 x 70mm	8
26	Болт	Schlossschraube	M10 x 60mm	10
27	Шестигранный болт	Sechskantschraube	M12 x 85mm	2
28	Болт	Inbusschraube	M10 x 65mm	4
29	Болт	Inbusschraube	M10 x 45mm	2

30	Болт	Inbusschraube	M10 25mm	x	7
31	Болт	Inbusschraube	M8 65mm	x	8
32	Шайба	Waschmaschine	Ø12mm		4
33	Шайба	Waschmaschine	Ø10mm		36
34	Шайба	Waschmaschine	Ø8mm		8
35	Гайка	Flugzeuge Mutter	M12		2
36	Гайка	Flugzeuge Mutter	M10		23
37	ПУ ручка	Schaumstoffgriff			2
38	Панель	Sand-Panel			2
39	Прокладочное кольцо	Abstandshalterung			2
40	Крышка для болта	Bolzen Abdeckkappe	M12		4
41	Крышка для болта	Bolzen Abdeckkappe	M10		23
	Гаечный ключ	Inbusschlüssel	#6		1
	Гаечный ключ	Inbusschlüssel	#5		1

